к подобным блогерам. Однако помните, что полный запрет треш-стримов и интернета может вызвать обратный эффект, поэтому важно найти баланс.

**4. Уделите больше внимания ребенку**. Убедитесь, что вы проводите достаточно времени с ребенком, занимаясь совместными активностями, которые укрепляют вашу связь.

**5. Привлекайте профессионалов**. Если вы чувствуете, что ситуация выходит из-под контроля, не стесняйтесь обратиться за помощью к психологам или специалистам по работе с подростками.

**6.Установите детский режим на видео-платформе** или воспользуйтесь родительским контролем. Весь контент в таком случае будет проходить модерацию, чтобы в материалах не попадалась ненормативная лексика, сцены насилия и другой травмирующий контент. Специальные программы могут заблокировать для ребенка определенные ресурсы.  
 7**.Смотрите видео вместе.** Ребенок может случайно наткнуться на первый треш-стрим, а затем алгоритмы рекомендаций будут приносить ему все новые и новые образцы жанра. Взрослым проще заметить, что на видео происходит что-то опасное, чем ребенку, и вовремя переключить внимание детей на другой контент.

8.**Помогите ребенку развивать умения критического мышления**, чтобы он мог самостоятельно оценивать контент и принимать информированные решения о том, что смотреть.

**Главное правило — не обесценивать и не критиковать интересы ребенка, а стараться их понять!**

**ОСГБУСОССЗН «ОБЛАСТНОЙ СОЦИАЛЬНО-РЕАБИЛИТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР ДЛЯ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ»**

**ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ**

**«КАК ЗАЩИТИТЬ РЕБЕНКА ОТ ТРЕШ-СТРИМОВ?!»**

****

**Белгород 2025**

**Треш-стримм** - онлайн-трансляция, где человек в кадре делает что-то мерзкое, неправильное, неприятное и за деньги.

Треш-стримы пользуются популярностью по нескольким причинам:

**Жажда зрелищ.** В современном мире, где информационный поток достаточно безобидный, люди ищут что-то необычное и яркое.

**Сильные эмоции** Человек тянется к необычным и даже шокирующим вещам. Треш-стримы содержат элементы, которые вызывают возмущение, удивление или даже отвращение.

**Любопытство.** Когда человек читает книгу, у него периодически проскальзывает мысль: «Что же будет дальше?» На треш-стримах есть подобный эффект — люди годами могут следить за автором контента, чтобы узнать, насколько далеко он может зайти и как низко пасть.

**Власть**. Зрители чувствуют огромную власть над стримерами, когда скидывают им деньги на различные задания.

**Как понять, что ваш ребенок смотрит треш-стримы?**

**1. Лексикон**. Если ребенок начинает употреблять грубую, нецензурную лексику или специфические выражения, которые часто встречаются в треш-стримах, это может быть знаком того, что он подвергается их влиянию.

**2.Поведение**. Повышенная агрессивность, импульсивность или неподобающее поведение, которое ранее не было характерно для ребенка

**3. Интерес к спорным темам**. Ребенок начинает проявлять повышенный интерес к обсуждению провокационных тем.

**4.Засиживается в сети допоздна**. Частый просмотр треш-контента может привести к тому, что ребенок будет проводить много времени за стримами ночью.

**5. Вопрос**. Если у вас с ребенком доверительные отношения, то его можно спросить. Не в лоб, а начиная издалека.

Если вы обнаружили, что ваш ребенок смотрит треш-стримы, важно подойти к этой ситуации с пониманием и терпением. Вот несколько шагов, которые помогут вам **справиться с этой проблемой.**

**1. Обсудите с ребенком его интересы**. Попытайтесь выяснить, что именно привлекает его в этих стримах. Это может помочь вам лучше понять его потребности и интересы. Может быть, ему не хватает внимания или общения с ровесниками. Или наступил период бунтарства. Ругать и осуждать ребенка не стоит.

**2. Объясните возможные последствия**. Важно, чтобы ребенок понимал, как треш-контент может повлиять на его восприятие мира, эмоциональное состояние и поведение. Объясните, почему некоторые темы и образы могут быть вредными.

**3. Предложите альтернативы**. Помогите ребенку найти качественный контент, который соответствует его интересам, но несет позитивные ценности. Это могут быть образовательные видео, стримы по интересующим его играм с позитивными и дружелюбными блогерами, научно-популярные каналы и прочее.

.