

**Памятка для подростков**

**«ЧТО НЕОБХОДИМО ЗНАТЬ ПРО ЭКТРЕМИЗМ»**

**Основные особенности экстремизма в молодежной среде**

Экстремизм чаще всего появляется среди людей, которые чувствуют себя ненужными и непонятыми. Это особенно касается молодых людей, которые еще не знают, как жить и что делать. Экстремизм часто возникает там, где нет четких правил и законов, а также когда государство не может защитить людей.

Экстремизм часто встречается в обществах, где люди не уважают себя или где их права игнорируются. Это не обязательно связано с низким уровнем культуры, а скорее с тем, что культура в таких обществах раздроблена и не имеет целостности. Экстремизм также характерен для групп, которые поддерживают насилие и не задумываются о том, какие методы они используют для достижения своих целей.

**Кто подвержен риску стать экстремистом?**

Подростки и молодые люди в возрасте от 14 до 22 лет наиболее уязвимы для вовлечения в экстремистскую деятельность. Это связано с двумя важными факторами: психологическими и социальными.

В психологическом плане подростки и молодые люди активно ищут себя, своё место в мире. Они начинают лучше понимать, кто они, какие у них ценности и что они хотят от жизни. В этот период они часто чувствуют несправедливость и хотят найти смысл жизни. Подростки стремятся найти свою группу, чтобы почувствовать себя частью чего-то большего. Они легко поддаются влиянию и могут быть обмануты.

С социальной точки зрения многие молодые люди в этом возрасте оказываются в неопределённом положении. У них нет стабильной работы, собственного дома или семьи, которая могла бы их поддержать. Это может вызывать чувство неуверенности и желание найти людей, которые понимают их и разделяют их взгляды. В таких условиях подростки и молодые люди могут стать лёгкой добычей для экстремистских групп, которые предлагают простые и понятные ответы на вопросы: «Что делать?» и «Кто виноват?». Эти группы обещают решить все проблемы и дают чувство принадлежности и уверенности.

**Основные права личности**

Для того чтобы не стать жертвой экстремистских организаций, необходимо помнить свои права, соблюдать и уважать права других людей, а именно:

- быть принятым как равный, независимо от пола, расовой и национальной принадлежности, возраста и физического состояния;

- чувствовать уважение к себе;

- принимать решение о том, как проводить время;

- спросить о том, в чем есть необходимость;

- быть выслушанным и воспринятым всерьез;

- иметь свое мнение;

- придерживаться определенных политических взглядов;

- делать ошибки;

- говорить «нет», не испытывая чувства вины;

- отстаивать свои интересы;

- говорить «да» самому себе, не чувствуя себя эгоистом;

- иногда терпеть неудачу;

- говорить «я не понимаю»;

- делать заявления, не требующие доказательств;

- получать информацию;

- иметь успех;

- отстаивать свою веру;

- придерживаться собственной системы ценностей;

- иметь время на принятие решений;

- брать на себя ответственность за собственные решения;

- иметь личную жизнь;

- признаваться в незнании;

- меняться (развиваться);

- выбирать, включаться или нет в решение проблем других людей;

- не нести ответственности за проблемы других людей;

- заботиться о себе;

- быть индивидуальностью;

- запрашивать информацию у профессионалов;

- не зависеть от одобрения других людей;

- самому судить о собственной значимости;

- выбирать, как поступать в складывающейся ситуации;

- быть независимым;

- быть собой, а не тем, кем хотят видеть окружающие;

- не оправдываться.

Когда люди учатся уважать и понимать друг друга, это помогает бороться с экстремизмом и учит их быть терпимыми к другим людям, их вере, национальности и мнению.