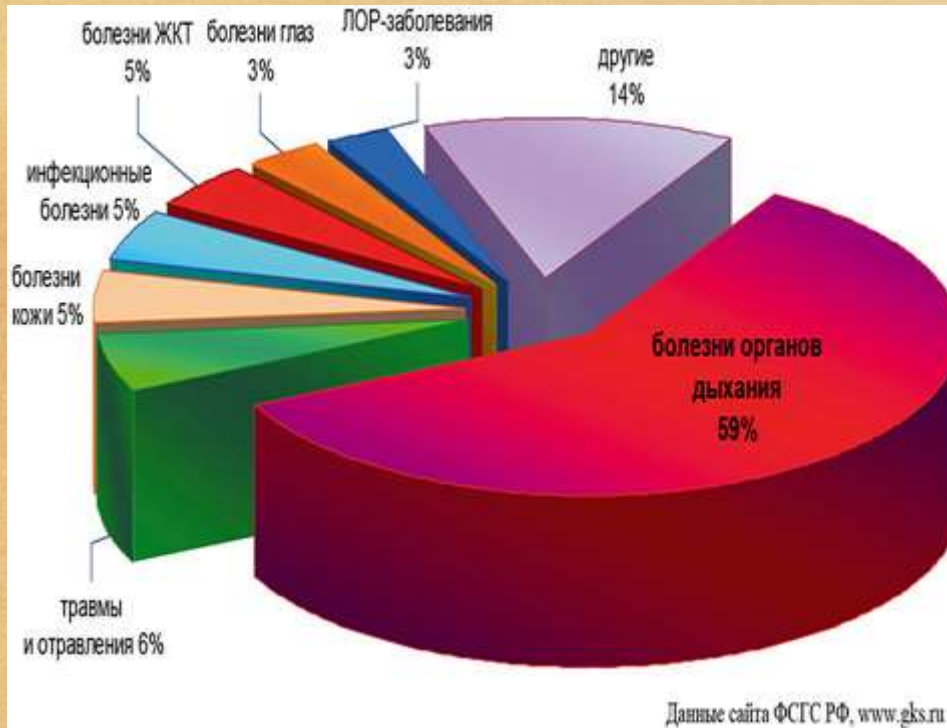


Областное специализированное государственное бюджетное учреждение социальной защиты населения «Областной социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних»

Презентация проекта
«Азбука ДЫХАНИЯ»

г. Белгород, 2022 год

Введение в предметную область (описание ситуации «как есть»)



В настоящее время, проблемы здоровья детей стали особенно актуальны, в связи с устойчивой тенденцией ухудшения детского здоровья. Согласно статистике 59% заболеваний детей в Российской Федерации относятся к группе болезней органов дыхания.

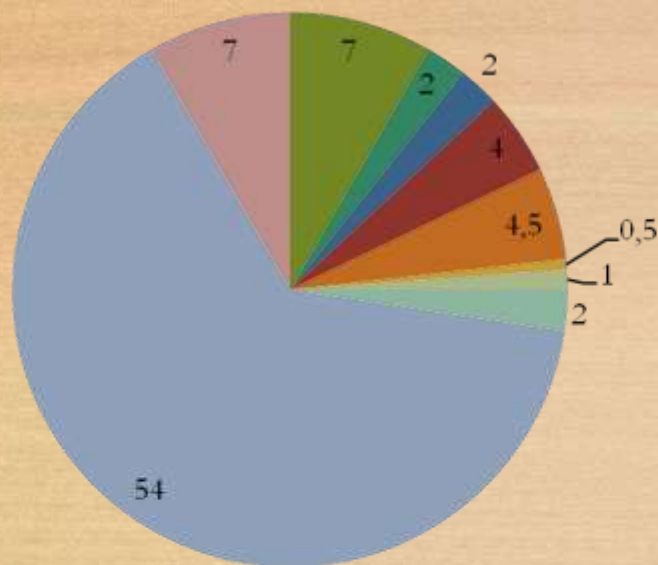
С 2021 года к перечню заболеваний, поражающих органы дыхания добавилась коронавирусная инфекция.

По данным [Роспотребнадзора](#), в стране до десяти процентов детей от общего числа заболевших.



Введение в предметную область (описание ситуации «как есть»)

Мониторинг заболеваний воспитанников дошкольного возраста за 2017-2021 год



54% - болезни
органов дыхания

- инфекционные болезни
- болезни опорно-двигательного аппарата
- кожные болезни
- болезни сердечно-сосудистой системы
- болезни органов дыхания
- болезни глаз
- неврология
- травмы и отравления
- болезни ЖКТ
- стоматология



Введение в предметную область (описание ситуации «как есть»)



80 % воспитанников дошкольного возраста поступают в центр из социально-опасных семей и семей, оказавшихся в трудной жизненной ситуации



1. Родители не уделяют должного внимания здоровью детей;
2. Родители не знают о роли «правильного» ротового дыхания в оздоровлении детей;
3. Дети находились в среде негативно влияющей на состояние здоровья (охлаждение, пассивное курение и т.д.)



1. У детей низкий иммунитет;
2. Высокий процент заболеваний органов дыхания;
3. Наличие сопутствующих заболеваний.



Цель и результат проекта

Цель проекта:	Сокращение количества заболевших воспитанников дошкольной группы простудными заболеваниями и заболеваниями верхних дыхательных путей до 15 % от общего количества заболеваний к 30 апреля 2023 года.			
Способ достижения цели:	Использование дыхательной гимнастик в различных видах детской деятельности			
Результат проекта:	Результат:	Базовое значение	Период, год	
			2022	2023
	Количество простудных заболеваний и заболеваний верхних дыхательных путей среди воспитанников (3- 7 лет) к 30 апреля 2023года сократилось до 15 % от общего количества заболеваний			
Требования к результату проекта:	Требования к результату	Базовое значение	Период, год	
			2022	2023
	Проведен мониторинг уровня заболеваемости воспитанников	2	1	1
	Разработан план взаимодействия специалистов - участников проекта (мед. работники, воспитатели, учитель-логопед)	1	0	1
	Разработан цикла занятий «Валеология для малышей»	1	0	1
	Проведен мастер-класс «Дыхательная гимнастика»	1	0	1
	Подготовлен комплекс утренней гимнастики с чередованием общеразвивающих и дыхательных упражнений (1:1)	1	0	1
	Оформлена картотека дыхательной гимнастики	1	0	1
	Подготовлено 7 атрибутов для самостоятельной деятельности детей	1	0	7
	Разработан комплекс игр на развитие дыхания и укрепление артикуляционного аппарата	1	0	1
Проведен спортивный праздник «Путешествие в страну Дыхания»	1	0	1	
Проведён семинар-практикум для специалистов социально-реабилитационных муниципальных учреждений	1	0	1	

Цель и результат проекта

	Требования к результату	Базовое значение	Период, год	
			2022	2023
Требования к результату проекта:	Подготовлены рекомендаций родителям по профилактике заболеваний органов дыхания у детей дошкольного возраста	1	0	1
	Информация о проекте размещена на официальном сайте учреждения	13	9	4
Пользователи результатом:	Воспитанники ОСГБУСОССЗН «Областной социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних» в возрасте от 3 до 7 лет, родители (законные представители)			

Введение в предметную область (описание ситуации «как будет»)



Уровень заболевания воспитанников (3-7 лет) болезнями верхних дыхательных путей не превышает 15 %

80 % воспитанников (3-7 лет) знают о важности здоровья, необходимости заботы о нем

У 80% воспитанников (3-7 лет) сформирована привычка «правильного дыхания».

50% родителей воспитанников (3-7 лет) ознакомлены со здоровье сберегающими технологиями по профилактике заболеваний верхних дыхательных путей



Основные блоки работ проекта

№ п/п	Наименование	Длительность	Начало	Окончание	2022 год				2023 год			
					04	05	06	07	01	02	03	04
Подготовительный этап												
1	Мониторинг уровня заболеваемости воспитанников	30 дней	01.04.22	30.04.22								
2	Разработка плана взаимодействия специалистов -участников проекта (мед. работники, воспитатели, учитель-логопед)	30 дней	01.04.22	30.04.22								
3	Разработка цикла занятий «Валеология малышам»	30 дней	01.04.22	30.04.22								
4	Подготовка комплекса утренней гимнастики с чередованием общеразвивающих и дыхательных упражнений	30 дней	01.04.22	30.04.22								
5	Разработка и оформление карточки дыхательной гимнастики	30 дней	01.04.22	30.04.22								
6	Подготовка атрибутов для самостоятельной деятельности детей	30 дней	01.04.22	30.04.22								
7	Разработка комплекса игр на развитие дыхания и укрепление артикуляционного аппарата	30 дней	01.04.22	30.04.22								

Основные блоки работ проекта

№ п/п	Наименование	Длительность	Начало	Окончание	2022 год				2023 год			
					04	05	06	07	01	02	03	04
Подготовительный этап												
8	Разработка комплекса закаливающих процедур с применением здоровьесберегающих технологий	21 день	01.04.22	21.04.22								
9	Приобретение оборудования , тренажеров, пособий для развития дыхания Родительское собрание «Дыхательная гимнастика для дошкольников, развлечения и игры по развитию дыхания, дыхательная гимнастика А.Н.Стрельниковой, дыхательная релаксация М.А.Лазарева»	21 день	01.04.22	21.04.22								
		1 день	3.04.22	3.04.22								
10	Мастер-класс «Дыхательная гимнастика»	2 день	25.04.22	27.04.22								
	Спортивный праздник «Путешествие в страну Дыхания»											
11	Благотворительная акция	3 дня	21.04.22	25.04.22								
12	Информация на сайт учреждения, мессенджеры (ВК, ОК)	1 день	26.04.22	26.04.22								

Основные блоки работ проекта

№ п/п	Наименование	Длительность	Начало	Окончание	2022 год				2023 год			
					04	05	06	07-12	01	02	03	04
Основной этап												
13	Реализация цикла занятий о важности здоровья	29 дней	27.05.22	25.05.22								
14	Реализация комплекса утренней гимнастики с дыхательными упражнениями	365 дней	27.04.22	27.03.23								
15	Включение дыхательных упражнений в режимные моменты	365 дней	27.04.22	27.03.23								
16	Включение дыхательных упражнений в сюжетно-ролевые игры и образовательную деятельность	365 дней	27.04.22	27.03.23								
17	Реализация комплекса игр на развитие дыхания и укрепление артикуляционного аппарата	365 дней	27.04.22	27.03.23								

Основные блоки работ проекта

№ п/п	Наименование	Длительность	Начало	Окончание	2023 год				2024 год			
					04	05	06	07-12	01	02	03	04
Основной этап												
18	Реализация комплекса закаливающих процедур с применением здоровьесберегающих технологий	365	27.04.23	27.04.23								

Основные блоки работ проекта

№ п/п	Наименование	Длительность	Начало	Окончание	2023 год				2024 год			
					04	05	06	07-12	01	02	03	04
Заключительный этап												
19	Спортивный праздник «Путешествие в страну Дыхания»	1 день	25.04.23	25.04.23								
20	Мониторинг уровня заболевания воспитанников (сравнительный анализ)	3 дня	25.04.23	29.04.23								
21	Подготовка и распространение рекомендаций родителям по профилактике заболеваний органов дыхания у детей дошкольного возраста	15 дней	22.04.23	30.04.23								
22	Освещение результативности проекта на официальном сайте учреждения	2 дня	29.04.23	30.04.23								
23	Семинар-практикум	1 день	29.04.23	29.04.23								

Команда проекта

№	ФИО	Должность и основное место работы	Выполняемые в проекте работы
1.	Полежаева Ирина Дмитриевна	Зам. директора по воспитательной и реабилитационной работе ОГБУСОССЗН «Областной социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних»	Руководитель проекта
2.	Трифилева Наталья Петровна	Воспитатель отделения социальной реабилитации и методического сопровождения ОГБУСОССЗН «Областной социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних»	Администратор проекта, исполнитель работ
3.	Лузан Любовь Николаевна	Учитель-логопед отделения ранней профилактики семейного неблагополучия ОГБУСОССЗН «Областной социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних»	Оператор мониторинга проекта, исполнитель работ
4.	Першина Эвелина Фаритовна	Воспитатель отделения социальной реабилитации и методического сопровождения ОГБУСОССЗН «Областной социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних»	Исполнитель работ
5.	Кожевникова Марина Николаевна	Воспитатель отделения социальной реабилитации и методического сопровождения ОГБУСОССЗН «Областной социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних»	Исполнитель работ

Команда проекта

№	ФИО	Должность и основное место работы	Выполняемые в проекте работы
6.	Солдаткина Марина Александровна	Воспитатель отделения социальной реабилитации и методического сопровождения ОГБУСОССЗН «Областной социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних»	Исполнитель работ
7.	Бондаренко Диана Вечеславовна	Медицинская сестра ОГБУСОССЗН «Областной социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних»	Ответственный исполнитель
8	Алещенко Ольга Львовна	Медицинская сестра ОГБУСОССЗН «Областной социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних»	Ответственный исполнитель
9.	Игнатенко Светлана Александровна	Медицинская сестра ОГБУСОССЗН «Областной социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних»	Ответственный исполнитель
10	Киркач Елена Алексеевна	Медицинская сестра ОГБУСОССЗН «Областной социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних»	Ответственный исполнитель