ОСГБУСОССЗН «Областной социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних»

Памятка для родителей

«Симптомы и последствия ПАВ»



Белгород 2023 г.

# Уважаемые взрослые, если Ваш ребенок:

* стал скрытен;
* много времени проводит вне дома, при этом не говорит, куда и с кем уходит;
* общается с новыми подозрительными друзьями;
* не ночует дома, несмотря на запрет;
* избегает общения с Вами, грубит;
* без видимых причин агрессивен, раздражителен, враждебно настроен к окружающим;
* может сутками не спать, при этом быть в приподнятом настроении;
* потерял аппетит;
* резко похудел;
* стал неряшливым (например, в одежде);
* говорит на сленге или жаргоне подозрительные слова («марафон», «закинуться», «спайс», «микс», «химия», «соли», «скорость», «порошок», «закладка», «барыга», «фантик», «зип-лок»);
* потерял интерес к учебе и прежним увлечениям;
* с трудом вспоминает или вовсе не помнит, что было накануне;
* теряет чувство реальности, испытывает галлюцинации (неадекватен);
* чрезмерно активен;
* лжет, хитрит, уходит от ответов;
* приобретает что-то через Интернет и рассчитывается электронными деньгами;
* просит больше денег на «карманные расходы» или берет их без спроса;
* прячет от Вас необычные вещи (порошки, металлические трубки, сухую траву, пластиковые бутылки с самодельным отверстием и т.п.) —

# Возможно, смыслом жизни подростка становится поиск и употребление наркотика!

# Табакокурение

**Симптомы:**

* снижение физической силы, выносливости,
* ухудшение координации,
* быстрая утомляемость,
* нарастающая слабость,
* снижение трудоспособности,
* необоснованная раздражительность.

# Внешние признаки:

* запах табака (дыма),
* частое и долговременное пребывание в туалете, в ванной,
* наличие спичек, зажигалок, табака в швах карманов,
* пожелтение пальцев.

Курение – это не безобидное занятие, которое можно легко бросить. Это настоящая зависимость, сродни наркомании, особенно опасная потому, что многие не принимают ее всерьез.

**Кальян**

## Факты, о которых родителям подростков следует знать:

* в 16 лет 53% подростков уже попробовали кальян;
* в 18 лет его курили хотя бы однажды 70% юношей и девушек;
* 4% из них делают это регулярно;
* за один час курения кальяна через легкие проходит в 100 — 200 раз больше дыма, чем от курения сигареты;
* при курении кальяна в организм поступает больше вредных веществ, чем при курении самых крепких сигарет без фильтра;
* фильтр и вода, не задерживая никотин, угарный газ и тяжелые металлы, охлаждают дым, что способствует тому, что он доходит до самых отдаленных частей легких;
* угарного газа за 45 минут курения в организм попадает больше, чем содержится в пачке сигарет;
* в одной заправке кальяна содержится 6,25 мг никотина, а в сигарете содержится лишь 0,8 мг. Очевидно, что никотина в кальяне больше в 7,5 раз;
* у любителей кальяна быстрее формируется табачная зависимость.

# Последствия курения кальяна

 Последствия курения кальяна аналогичны курению сигарет: болезни сердца и сосудов, онкологические заболевания легких и других органов, патологии деторождения, нарушения работы дыхательной системы.

Кальянный «фильтрованный» дым существенно превосходит дым сигаретный по содержанию токсичных веществ, вызывающих необратимые изменения в печени, почках, нервных клетках.

Мундштук переходит изо рта в рот, а значит, есть риск заразиться через слюну гепатитом, туберкулезом, герпесом и др. вирусными и грибковыми заболеваниями, если вы курите кальян в компании или через не продезинфицированный прибор, то он становится предельно опасным с инфекционной точки зрения.

Производство сигарет строго стандартизировано, в то время как действие кальяна зависит от множества переменных: качества табака и его вида, температуры, при которой горит табак. В практике курения кальяна имеют место случаи, когда оно приводит к одышке и отравлению.

Представители ВОЗ утверждают, что у курильщиков кальяна в крови намного выше концентрация карбоксигемоглобина, никотина, котинина, мышьяка, хрома и свинца.

# Жевательный табак (снюс)

Употребление снюса происходит следующим образом: табак кладется под верхнюю губу, держать его во рту нужно от 5 до 30 минут. Жевать или глотать снюс нельзя, однако слюну, которая выделяется при его употреблении, можно сглатывать.

Жевательный табак изготавливается из измельченных табачных и махорочных листьев, с добавлением ароматизаторов. По своему действию и составу он очень близок к нюхательному табаку. Преимущества по сравнению с курительным производители выделяют примерно те же. Главный компонент в таком табаке также никотин. Его содержание в 5 раз больше чем в обычной сигарете. Снюс вызывает очень быстрое привыкание и никотиновую зависимость.

Кроме того, такой табак очень канцерогенен. Снюс содержит 28 известных канцерогенов, включая никель, полоний-210 (радиоактивный элемент) и нитроамины. Их концентрация превышает в 100 раз ПДК. По данным исследований ACS (The American Cancer Society) потребители снюса в 50 раз чаще болеют раком щѐк, дѐсен и внутренней поверхности губ. Тканевые клетки этих областей делятся в попытке создать барьер табаку, но под влиянием канцерогенов становятся раковыми. Соли натрия, содержащиеся в нем, делают такого человека подверженным гипертонии. В результате у таких людей в разы увеличиваются шансы на инсульты и инфаркты.

# Симптомы и внешние признаки:

* + ухудшение дыхательных функций,
	+ раздражение слизистой оболочки глаз,
	+ головные боли,
	+ учащенное сердцебиение,
	+ заложенность носа,
	+ першение в горле, кашель,
	+ раздражительность,
	+ потеря аппетита, головокружение и тошнота,
	+ ухудшение мыслительных процессов, памяти,
	+ снижение внимания.

# Последствия употребления бездымного табака

* + Употребление нюхательного табака вызывает серьезные заболевания носоглоточных путей.
	+ Риск заболеть раком глотки и полости рта в 4 – 6 раз выше, чем у тех, кто его не употребляет.
	+ Снафф влияет на развитие инсультов, сердечных приступов, повышение артериального давления, покраснение и отек слизистой носа, слезливость глаз, переходящие в хронические формы.
	+ Ароматические добавки в табаке могут вызывать аллергические реакции.
	+ Никотин, содержащийся в бездымном табаке, отрицательно влияет на репродуктивную функцию как мужчин, так и женщин.
	+ Бездымный табак, как и обычные сигареты, содержит никотин, следовательно, способен вызывать никотиновую зависимость. Причем в данном случае никотин медленнее всасывается, поэтому действие на организм более длительное.
	+ Вред от снаффа может представлять даже б**о**льшую угрозу, чем от сигарет, т.к. дозу табака трудно точно измерить и есть риск передозировки с последующими непредсказуемыми последствиями.

# Токсикомания

**Токсикомания** – это вдыхание летучих токсических или наркотических веществ, которые вызывают зависимость и серьѐзные нарушения в организме человека.

В большинстве случаев токсикомания развивается в младшем или среднем подростковом возрасте (12-14 лет), иногда даже еще в 9-11лет. Впоследствии большая часть подростков прекращают ингаляции и переходят к злоупотреблению алкоголем или другими токсическими или наркотическими веществами.

Чаще всего токсикомания бывает групповой. Размеры группы различны - от 2-3 подростков до почти всего школьного класса или почти всех сверстников одного дома. Группа формируется по месту жительства (например, многоквартирный дом, микрорайон в городе) или по месту учебы.

При токсикомании у человека возникает слабая эйфория, через короткий промежуток времени сознание мутнеет, человек теряет ориентацию, начинается тошнота. Сильные токсические вещества способны вызывать бред и галлюцинации, потерю самоконтроля, нарушение мышления. При очень больших дозах могут появиться судороги, человек может впасть в кому и умереть.

Токсикоманы используют полиэтиленовые пакеты для вдыхания бензина, хлороформа, толуола, летучих растворителей, ацетона, эфира, керосина, этиленгликоля, пятновыводителей, синтетических клеев, нитрокрасок, лаков, дезодорантов и т.д. Все эти вещества токсичны для организма человека.

# Первые симптомы и внешние признаки:

* + впавшие и покрасневшие глаза,
	+ не проходящий насморк, бронхит,
	+ покраснение лица и серый цвет носогубного треугольника,
	+ расширенные зрачки,
	+ дрожание рук,
	+ шаткая походка, нарушение координации движений,
	+ боль в мышцах, судороги,
	+ тошнота, головные боли, бессонница,
	+ сильные депрессии,
	+ аритмии сердечных сокращений
	+ необусловленная агрессия, злость, раздражительность.

# При сформированной токсикомании:

* + подростки делаются менее сообразительными, медленнее и хуже ориентируются в окружающей обстановке, особенно в случаях, когда требуется быстрота реакции;
	+ резко падает способность усваивать новый учебный материал, что служит нередкой причиной того, что подростки бросают учебу, категорически отказываются от занятий и даже сбегают из дома и интернатов;
	+ в одних случаях преобладают нарастающая пассивность, вялость, медлительность, склонность держаться в стороне от сверстников, искать уединения, проводя время в безделье, в других - выступают склонность к аффективным реакциям, злобность, драчливость, агрессия по малейшему поводу.

# Алкоголизм

# Симптомы:

* + замедленные реакции,
	+ сонливость,
	+ невнятная речь,
	+ изменение личности (появление других ценностей).

# Внешние признаки:

* + безвольное обвисание губ,
	+ расслабление челюстей,
	+ нарочитость движений,
	+ провалы в памяти.

Расстройства **в эмоционально-волевой и поведенческой сферах.**

* + снижение общественной активности,
	+ угасание трудовых навыков,
	+ проявление грубости, вспыльчивости, агрессивности, внушаемости, беспечности, безынициативности.

# Пиво – легальный наркотик

## Факты, о которых родителям подростков следует знать:

* + Подростков, страдающих пивным алкоголизмом, за последние годы стало в два раза больше, чем страдающих наркоманией.
	+ Средний возраст подростков с диагнозом «Пивной алкоголизм» – 14 лет.
	+ Подростки могут выпивать в день до десяти бутылок пива.
	+ Пивной алкоголизм представляет огромную опасность для детско- подросткового организма.
	+ Пиво губительно влияет на внутренние органы (сердце, почки и печень), а также может вызвать проблемы в развитии репродуктивной функции, которая повлияет на будущее потомство.
	+ Содержание алкоголя в некоторых сортах пива достигает 14%.
	+ Чем выше крепость, тем это вреднее для молодого организма.
	+ Пивной алкоголизм формируется медленнее водочного, более незаметно и обманчиво. Из-за вкуса, небольших градусов бороться с влечением к пиву сложнее, чем с влечением к водке. Пивной алкоголизм — это тяжелый, трудно поддающийся лечению вариант алкоголизма.
	+ При пивной алкоголизации страдают клетки мозга. В пиве в микродозах содержится кадаверин — аналог трупного яда.
	+ Постоянное потребление пива влияет на интеллект человека, снижает его способность к обучению.