**Аннотация на**

**психопрофилактическую программу**

**для детей и подростков «Сталкер»**

«Сталкер» - комплексная программа профилактики наркозависимости, алкоголизма и табакокурения, для работы с детьми среднего и старшего школьного возраста.

Программа предназначена для работы с детьми и подростками 10-18 лет и направлена на формирование устойчивой жизненной позиции, предотвращающей вовлечение подростков в потребление наркотиков, алкоголя и табака.

Методика разработана с участием ведущих практических наркологов Санкт-Петербурга.   
 Комплексная работа по программе «Сталкер» поможет подросткам:

• сформировать навыки уверенного поведения в сложных ситуациях;

•осознать личную ответственность за свое поведение и выбор жизненного пути;

• развить системы мировоззрения, обеспечивающие личностный рост;

• сформировать эмоциональные, когнитивные и поведенческие установки на неприятие употребления психоактивных веществ;

• развить коммуникативные навыки.

Программа построена на взаимодействии подростка с рисуночным материалом, что позволят выявить скрытые, вербально не проявляемые реакции.

Программа «Сталкер» легко может быть включена в образовательную программу.

Это эффективный метод психологического сопровождения развития детей и подростков. Две параллельные формы программы для работы с детьми среднего (10-13 лет) и старшего (14-18 лет) подросткового возраста позволяют на всех этапах работы учитывать индивидуальные   
особенности восприятия информации и системы ценностей детей.

В ходе работы по программе:

• проводится обследование с использованием специального опросника, включённого в программное обеспечение.

Обследование позволяет определить информированность   
подростков, их отношение к психоактивным веществам, предпочитаемые стратегии поведения.

Суть диагностики: выявить качественную структуру факторов риска, а   
также определить какая сфера является потенциальным ресурсом для дальнейшей работы. Это позволяет сделать работу при проведении психологического тренинга индивидуально значимой.

• в информационном блоке освещаются такие темы как:

- влияние стрессов, причины вовлечения в наркоманию, зависимые состояния, воздействие наркотиков на человека;

− алкоголизм;

−курение;  
 −возможность добиваться оптимального эмоционального состояния без употребления психоактивных веществ;

Основная цель проведения информационной части программы – формирование адекватной информационной среды, выработка когнитивной установки на неприятие ПАВ.

В комплект программы «Сталкер» входит: специальное программное обеспечение (1CD); методическое пособие с подробным описанием работы с компьютерной программой, информацией по рассматриваемым темам и описанием тактики проведения занятий и психологического тренинга; комплект наглядных пособий со специально созданными для данного проекта авторскими рисунками.

«СТАЛКЕР» предназначен для работы с детьми и подростками от 10 до 18 лет.

Для дифференцированного подхода в программе предложены два варианта: для работы с детьми среднего возраста (10-14 лет) и старшего возраста (14-18 лет). Эти варианты могут быть использованы как самостоятельно, так и для последовательного ведения детей по мере их взросления.   
 Оба варианта предполагают одинаковую структуру в проведении всего комплекса работы, но для разных возрастных групп различен уровень сложности в подаче информационного материала, и адекватно возрасту подобраны упражнения в психологическом тренинге